



# 『預防病人跌倒』，該怎麼做？

## "Bagaimana cara mencegah pasien terjatuh?"



病床四個輪子需固定

"Empat roda tempat tidur harus dikunci."



病室內走道不可有障礙物

"Jalan di dalam ruangan perawatan tidak boleh ada hambatan."



呼叫鈴位置適當、能正確操作

"Posisi bel pengumuman harus sesuai dan dapat dioperasikan dengan benar."



圍上床欄並固定穩當

"Pasang dan kunci pagar tempat tidur dengan kuat."



尿壺、便盆用畢立即歸位

"Tempatkan kembali botol urin dan pispot setelah digunakan."



常用物品放在易取得範圍內

"Letakkan barang-barang yang sering digunakan dalam jangkauan yang mudah diakses."



**需瞭解目前用藥  
是否容易導致病人跌倒**

"Perlu memahami apakah penggunaan obat saat ini dapat menyebabkan pasien terjatuh."



**拐杖、助行器或輪椅  
要置於適當且方便取得位置**

"Tongkat, alat bantu berjalan, atau kursi roda harus diletakkan pada posisi yang tepat dan mudah dijangkau."



**瞭解跌倒風險、避免單獨行動**

"Mengenal risiko jatuh dan menghindari berjalan"



**浴廁緊急求救鈴**

**知道緊急求救鈴的使用方式**

"Mengerti cara menggunakan bel darurat untuk meminta pertolongan."



**病室要明亮 夜間開夜燈、浴廁燈**

"Kamar perawatan harus terang, nyalakan lampu malam dan lampu kamar mandi pada malam hari."



**勿在病床上站立、跳躍、嬉戲**

"Jangan berdiri, melompat, atau bermain di atas tempat tidur."