

抽痰 衛生教育指導

目的：

以正確的無菌技術協助病人清除呼吸道分泌物，保持呼吸道通暢並且刺激痰液咳出。

準備用物：

抽痰機器、無菌的抽痰管(成人內徑尺寸 10~14fr)、無菌抽痰手套、無菌 0.45%生理食鹽水、清水(沖洗抽痰管用)。

操作步驟：

1. 先洗手，抽痰前要先判斷是否有需要抽痰，可靠近病患口鼻處，聽聽看是否有明顯的痰音(咕嚕聲)。
2. 協助採半坐臥或頭側一邊的姿勢，請病人先做深呼吸運動 5 到 8 次，或使用手壓氣囊給氧，此時應提供高濃度的氧氣。
3. 選擇適合尺寸的抽痰管，右手戴上無菌手套，以無菌技術取出抽痰管，並以手指勾住抽吸管的底端；將抽痰管的接頭與抽痰機上的橡皮管相接，打開抽痰機，抽吸壓力維持 80~120mmHg，將抽痰管放入氣道內，此時不能按住痰管的控制口。
4. 抽出管子時，右手食指及姆指將管子以 360 度旋轉方式慢慢回抽，左手要按住抽痰管控制口，整個過程不可超過 10 秒。
5. 抽吸後將抽吸管放入瓶裝的清水內，按住抽吸管的抽吸控制口，使抽吸管及引流管內的痰液流入抽吸引流瓶，直至引流管清潔為止。
6. 將抽痰管環狀捲起，手套往外反摺，包住管子一起丟棄。
7. 抽吸結束後關掉抽吸機器開關，抽完痰後，請病患再做深呼吸運動 5 到 8 次或使用手壓式氣囊給氧。
8. 抽痰後需再洗手。

注意事項：

1. 先聽診二側肺部呼吸音，確定痰的位置及量。
2. 抽吸前後應給 100% O₂ 至少 1 分鐘(COPD 病患採低氧療法)。
3. 調整抽痰機的適當壓力(1cmHg =10mmHg)。
 - ✓ 成人：120~150mmHg
 - ✓ 小孩：100~120mmHg
 - ✓ 嬰幼兒 80~100mmHg
 - ✓ 早產兒 60~80mmHg
4. 以無菌技術執行抽痰技術動作。
5. 無壓力式放入抽痰管：輕柔插入抽痰管時，大拇指不可按住抽痰管控制口。壓力式抽出抽痰管抽吸時一手按住抽痰管，一手以 360 度旋轉方式輕柔的回抽出來。
6. 抽吸時間：成人不超過 10 秒為宜，最長不可超過 15 秒；小孩不超過 5-8 秒。
7. 抽痰間隔若需再抽吸應隔 1-2 分鐘並給氧 100%。
8. 抽痰過程要隨時觀察病人有無呼吸困難或缺氧。
9. 抽痰後需抽取清水沖洗管內黏液。
10. 避免在飯後一小時內執行抽痰。
11. 正確抽痰順序：成人：氣切口→鼻→口；嬰幼兒：氣切口→口→鼻，注意抽痰管不可重複使用。
12. 抽痰的次數應視實際的需要而定，否則會造成損傷，並會刺激黏膜，增加分泌物的產生。
13. 抽痰前如能給予拍痰或姿位引流則效果更佳。
14. 抽痰時間過久或氧氣供應不足，會造成病患缺氧、發紺，此時應立即停止抽痰並給予高濃度氧氣。
15. 若突然發生喉部痙攣時，應停止抽吸並以人工氣囊接高濃度氧氣協助呼吸，直到改善，若經 3 分鐘仍未改善，則須立即送醫處理。