

床上擦澡 衛生教育指導

- ✚ 目的：無法自行沐浴者獲得身體清潔及舒適。
- ✚ 用物：清潔衣物、臉盆、毛巾、肥皂或沐浴乳。
- ✚ 調整室溫，拉上床廉。
- ✚ 清洗順序：臉部→上肢→胸腹部→下肢→背部→會陰部及臀部。
- ✚ 清洗程序：以溫水→肥皂→溫水洗淨為原則。
- ✚ 洗臉時注意五官及頸部、耳後之清潔；如患者活動自如，則自行擦拭；病患行動不便時，則視情況協助之。
- ✚ 男病人需清潔陰莖前端、冠狀溝、陰莖、陰囊及皮膚皺摺處。
- ✚ 必要時協助修剪指甲、刮鬍子及男性病患之鼻毛。
- ✚ 清潔完畢、離開病床時，需拉上床欄，以防病人跌倒。