

防範自殺（含不傷害自己） 衛生教育指導

經過醫療小組的自殺危險性評估，發現您的家人可能具有強烈的自殺危險性，在這段危險期間，醫護人員會為您的家人做以下的事情，希望獲得您們的配合：

1. 持續評估您家人之自殺意念及其強度，並且告訴您有關您家人評估的結果。
2. 醫療小組的自殺危險性評估結果達中度自殺危險：
 - ★醫療小組將每班進行病人與病人單位安全檢查，移除危險物品，請您協助安全檢查。
 - ★請家屬或照顧者 24 小時全程陪伴。
3. 請不要將具有危險性的危險物品帶到病房，或須在監督下使用。

種 類	項 目
易燃物品	打火機、酒精、火柴等。
尖銳物品	美工刀、眉刀、小刀、剪刀、水果刀、刮鬍刀、鐵衣架、鐵器類等。
易碎物品	玻璃類、瓷器類等。
繩索類	靜脈點滴線、皮帶、絲襪、領帶、圍巾、各式電線、百葉窗的拉線等。
電器類	附電線之吹風機、手機、收音機、電蚊香等。
化學物品類	各種藥物、違禁品、清潔劑或殺蟲劑等用品、酒品或香煙等刺激品。

4. 病人入浴、廁不鎖門，請家屬或照顧者於門口等候。
5. 請協助您的家人簽訂不傷害自己契約書。

您可以運用下列的方式來幫助他（她）

1. 多聆聽，就是一種支持的力量。
2. 多求援，將您對病患所瞭解的情形告訴我們。
3. 自殺的想法無秘密可言，為了家人好，一定要轉告醫護人員。

不傷害自己契約書

1. 我同意從現在到下次出院期間，不傷害自己，也不企圖傷害自己。
2. 我同意我會讓自己有足夠的睡眠以及良好的飲食。
3. 我同意遠離那些我可能會拿來傷害自己的東西。
4. 我同意當我覺得不太好，我覺得可能會傷害自己的時候，我會立刻聯絡

我的照顧者 _____ ，
護理師 _____ 或直接到護理站求助。

簽 名：_____

見 證 人：_____

日 期：_____