

## 急性胰臟炎 衛生教育指導

- ✦ 維持軀幹向前彎曲、雙膝屈向前胸、用手環抱的姿勢，可緩解疼痛。
- ✦ 急性期禁食，可減少對胰臟的刺激。
- ✦ 絕對臥床休息，以減少刺激胰臟分泌消化液。
- ✦ 維持體液與電解質平衡，注意水分及營養的攝取。
- ✦ 觀察糞便情形，有無異常。
- ✦ 開始進食時，應採少量多餐。
- ✦ 需戒酒，採低油、低脂、高碳水化合物飲食，如：牛奶全脂改脫脂，烹飪方式多宜水煮、清蒸。
- ✦ 隨時監測血糖、腹瀉情形。
- ✦ 依醫囑服用藥物，定期至門診追蹤。