

腸胃道出血 衛生教育指導

✚ 致病原因：

胃及十二指腸潰瘍、胃癌、肝臟疾病或曾經腸胃手術、食道靜脈出血、藥物所引起。

✚ 症狀：

- ✚ 吐血、解黑便或血便。
- ✚ 腹痛、全身虛弱無力、冒冷汗、頭暈。
- ✚ 低血量休克：意識混亂、低血壓、心搏過快、呼吸變淺、皮膚冰冷。

✚ 護理指導：

- ✚ 營養攝取：急性期需禁食，醫生說可以開始進食前三天，除蛋、肉、奶外皆可，勿太燙，平時有哪些食物不適者勿食用。
- ✚ 預防衛教：戒菸戒酒，避免攝取刺激性食物如：咖啡、濃茶、酒精及平時不舒服的食物。
- ✚ 食道靜脈曲張之患者，勿壓力，勿太燙、骨頭、粗糙的食物，且繼續追蹤六個月。
- ✚ 按醫囑規則服用藥物，尤其是前三、四個月，切勿亂服成藥及成份不明藥物、尤其是中藥丸或藥物，以免造成二度傷害。
- ✚ 觀察是否有復發症狀：虛弱、吐咖啡色渣、吐血、暈眩等。
- ✚ 依照個人的生活飲食習慣。