

帶狀疱疹衛生教育指導

定義及原因：

帶狀疱疹又俗稱皮蛇或飛蛇，是一種感覺神經受到病毒感染的疾病，病毒會沿著神經所分佈的皮膚，產生紅疹、水泡及神經痛。

護注意事項：

1. 勿自抹藥及弄破水泡以防細菌感染，會延遲復原及可能引起永久疤痕。
2. 當發燒或疼痛時，請多休息。
3. 請依醫師指示每四至六小時服用藥物或解熱鎮痛劑。
4. 依醫師指示局部塗擦薄薄一層藥物。
5. 在使用藥膏之前，最好先用一塊浸過溫水的軟布（以無菌紗布最佳），敷在患處約十五分鐘後再塗藥膏。
6. 注意有無發炎的徵兆，如發疹處更紅，有灼熱感或有膿水流出。
7. 穿著質料輕柔寬鬆的衣物，以避免磨擦水皰或引起疼痛。
8. 發疹時避免接近嬰兒、孕婦、重病者或一生未出過水痘者。
9. 若患部發炎、疼痛加劇、眼眶周圍皮膚有問題或疹斑延伸到身體其它部位時，請立即就醫。
10. 在飲食方面並無特殊禁忌，但避免喝酒、辛辣等刺激品。