

留置導尿管 衛生教育指導

留置導尿管目的：

當病人無法自行排尿或尿液解不乾淨，則需要經由尿道口插入導尿管至膀胱，幫助引流尿液排出。

尿管照護注意事項：

- ◎尿袋應垂放於腰部以下，以防尿液逆流。
- ◎尿管與尿袋接頭不可鬆脫，應保持密閉以防受污染，且尿袋之出口處應保持關閉，不可碰觸地面或倒尿容器，以避免汙染。
- ◎尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞，且不可拉扯以防出血及滑脫。
- ◎尿管固定方式：女病人宜固定於大腿內側，男病人宜固定在鼠膝部的上方處。
- ◎小腿尿袋的固定，應鬆緊合宜的綁於小腿。
- ◎協助病人移位或下床時，需注意尿管擺放位置，避免牽扯造成滑落。
- ◎鼓勵多攝取水份，每日至少要 1500-2000cc 以上，維持尿量每日至少 1500cc 以上（若病人的病情需限水者，則依醫師指示攝取水分）。
- ◎倒尿前後需洗手，尿袋應至少每隔 8 小時傾倒一次，若尿袋之小便量超過尿袋 1/2-2/3 時應即時倒掉，且倒尿時勿使尿袋出口處受到污染。
- ◎必須每天確實用清水沖洗清潔會陰部，以維持尿道之清潔和乾燥。
- ◎如果有泌尿道感染的徵兆，包括：發燒、發冷、尿道疼痛、尿液混濁、尿道口分泌物增加時，請立即就醫。
- ◎若導尿管脫落，勿自行將滑脫的尿管放回尿道，請返院重置尿管。