

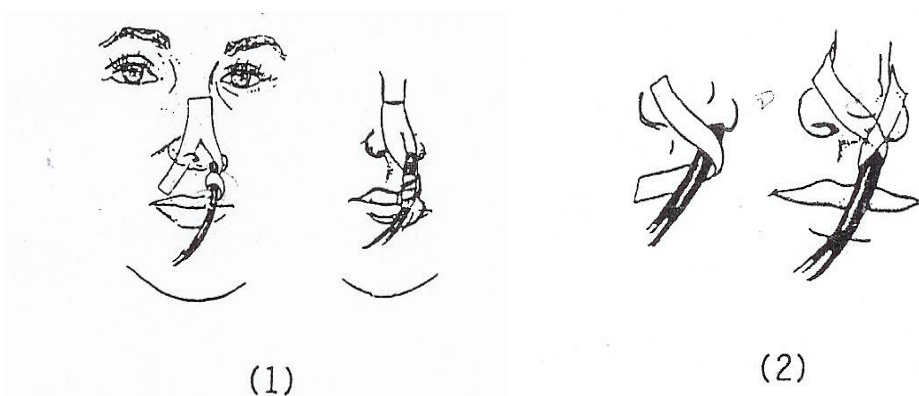
## 鼻胃管留置的日常照護 衛生教育指導

- ✚ 目的：吞嚥困難、意識不清病人，供給營養及藥物的途徑。
- ✚ 照護目標：維持鼻胃管管路之清潔、通暢，避免管路滑脫。
- ✚ 灌食步驟及注意事項：
  - ✚ 灌食前一小時完成拍背、抽痰或翻身、擦澡。
  - ✚ 灌食前：洗手；抬高床頭 30-40 度，採半坐臥；確認管路正確；牛奶溫度接近體溫。
  - ✚ 灌食時速度要慢（10-15 分鐘灌完），預防空氣灌入。
  - ✚ 灌食後，以溫開水 50-100c.c 沖淨管內食物，鼻胃管密封；清洗灌食器具保持清潔乾淨；維持此姿勢至灌食後一小時以上。
- 確認管路正確：
  - \* 檢查鼻胃管的記號(鼻孔處)無移位。
  - \* 以灌食空針反抽有胃內容物。
  - \* 打入 20 cc 空氣，上腹部可聽到或摸到空氣進入的「咕嚕」聲。
- 反抽檢查胃殘存量(須打回胃內)，確定消化良好才可灌食。
  - \* 反抽少於 70 cc(一個注射筒)→ 安心灌食。
  - \* 反抽多於 70 cc → 等一小時後，確定少於 70 cc 再灌食。  
如仍多於 70 cc → 暫停灌食一次。
  - \* 反抽物有血色或咖啡色，告知護理人員評估是否繼續灌食。
- ✚ 每隔 4 小時灌食一次，每次灌食量不超過 400 cc。

- ✦ 額外水分(開水、果汁)可於兩餐間補充。
- ✦ 灌食過程中若出現異常現象：如咳嗽不止、嘔吐、臉色發紫等，立刻停止灌食，並告知護理人員。

#### ✦ 管路照顧：

- ✦ 管路更換時間：每 14 天更換一次；矽膠：每個月更換一次。
- ✦ 每天給予口腔護理，以預防口臭、舌苔產生。
- ✦ 每天棉花棒清潔鼻腔，並拭淨鼻翼油垢，過長鼻毛予以修剪。
- ✦ 每天更換固定的紙膠，並輕柔旋轉鼻胃管，方式如下圖



#### ✦ 出院注意事項：

- ✦ 出院前與營養師連絡，灌食配方及營養品購買服務。  
諮詢專線：(03)9544106 轉 5111。
- ✦ 出院後管路滑脫或阻塞，於上班時間與居家護理師連絡。  
連絡專線：(03)9544106 轉 8101。