

服用抗凝血藥物衛生教育指導

一、為什麼要吃抗凝血藥物

因為是屬於血管栓塞的高危險群，可能容易造成中風、肺栓塞及靜脈血管栓塞等。此藥是預防中風與血管栓塞的藥物。

二、忘記服用時

忘記服用若在當天想起，須盡快補服，隔日想起，不可以一次服用兩倍劑量。

三、服用注意事項

1. 就診時應主動告知醫生目前正在吃抗凝血藥物。
2. 健康食品與中草藥應避免服用以免影響療效:當歸、人參、丹參、魚油等其它活血化瘀藥，若需食用，請與醫生討論。
3. 服藥期間請避免葡萄柚(汁)。
4. 服藥期間若出現下列症狀，請立即回診:出血(不尋常牙齦出血、流鼻血、吐血或咖啡色嘔吐物)或瘀青、黑便或血便。
5. 接受任何治療手術或拔牙前，請告知醫生目前正在使用抗凝血藥物，並詢問醫生是否暫停，請勿自行停藥，以免血栓形成造成危害)。
6. 小心使用尖銳器具，如刮鬍刀改用電動刮鬍刀。
7. 使用軟毛牙刷減少牙齦過度刺激造成出血。
8. 避免劇烈運動及碰撞，減少受傷機會。