吸菸對糖尿病患者的影響

- 研究發現：吸菸會升高糖尿病的發生率 4 成以上。研究證實，菸品會直接造成胰臟發炎、胰臟癌與胰島素抗性增加，導致癮君子患糖尿病的機會比不吸菸者高約 45%。

- 糖尿病個案會因為吸菸而造成血糖控制更加困難，增加大小血管病變的風險，而引發脂質代謝異常，增加壞膽固醇，降低好膽固醇，誘發發炎反應引起動脈粥狀硬化，且併發動脈血管硬化，導致心肌梗塞、中風、黑腳指等問題。心臟病的風險更比不吸菸者增加近 1.66~2.68 倍！

- 菸品可直接破壞腎臟腎小球的構造與功能，造成白蛋白尿發生率與腎衰竭、也增加糖尿病患者洗腎的風機率。

- 糖尿病可以造成眼睛內的微小血管阻塞，如果吸菸，更可加重造成視網膜病變甚至失明！

- 有吸菸習慣之糖尿病患者，其總死亡率，亦高於不吸菸之糖尿病患達四至六成之多。

- 戒菸的糖尿病患者有較佳的血糖控制，可以減少藥物使用，抽菸對糖尿病的危害將延續數年，所以戒菸越早越好

- 若要全方位預防與照護糖尿病患，除良好的血糖控制與飲食調整之外，最重要的健康生活型態調整中，應特別強調戒菸或預防二手菸之重要性！

羅東聖母醫院 敬祝健康

2018/03/26 檢閱 2018/04、2021/09、2023/08 修訂　　（編號）疾病個管室審核