結核病衛生教育指導

一、何謂結核病

結核病是由結核菌感染的一種慢性傳染病，主要是由飛沫吸入傳染，結核菌可進入人體的任何部位，以侵害肺部為常見，一般分為「肺結核」與「肺外結核」兩種。當個案吸入大量含菌飛沫後即有可能感染，但感染並不一定會發病，即使發病亦不一定有症狀，通常會隔幾個月、數年才發病。治療經由 X 光或痰液檢查，確定為結核病後，請接受醫師指示服用抗結核藥物，按照規定服藥、定期複查，經過至少 6 個月至 9 個月以上的治療期，是可以完全治癒的。

二、結核病症狀

咳痰、咳嗽、全身倦怠、食慾不振、體重減輕、發燒，嚴重時會胸痛及咳血；有時初期是無症狀。

三、結核病傳染力

1. 結核病主要是因吸入含結核菌的飛沫所引起的，它不會藉由衣服或食器傳染。
2. 通常發生在空氣不流通的室內，平常的對談、觸摸是不會傳染的。
3. 注意個人衛生如打噴嚏、咳嗽時以衛生紙遮口鼻，丟棄於有蓋垃圾桶或馬桶後沖水，並立刻洗手。
4. 不是所有罹患結核病之病人都具有傳染性，例如肺外結核。

四、服藥注意事項

1.服用結核藥物尿液及體液,會呈現橘紅色反應是屬於正常現象。

2.規則服藥二週以上，傳染力將可大幅降低，凡接受 6-9 個月的規則服藥及追蹤，在無特殊抗藥情況下，藥物治療的成功可達 95% 。

3.可能出現副作用的症狀如下：視力模糊、皮膚紅疹發癢、噁心、嘔吐、疲倦、食慾降低、黃疸、關節痠痛等症狀，有出現症狀一定要告知醫護人員或是衛生單位人員不可自行變更劑量或停藥，否則容易產生抗藥性。

4.服藥期間: (1)請勿服用中藥、偏方等，否則容易發生肝功能異常現象。 (2)請勿因自覺症狀改善自行停藥，否則容易發生抗藥性結核現象。

5.營養注意:三餐進應攝取各類食物如魚、肉、豆、蛋、奶均衡營養，對於極度惡病質虛弱患者，則考慮提供高蛋白奶品或鼻胃管管灌飲食。絕對禁菸及酗酒等惡習。

五、結核病都治計畫

1.衛生單位會提供您「TB 智慧關懷卡」看診時請拿給您的醫師或是個案管理師登打。

2.衛生單位會提供您的親友「TB 接觸者就醫轉介單」，請您的親友拿此單至胸腔科或感染科，接受胸部 X 光或丙型干擾素釋放試驗(IGRA)檢查。

3.衛生所會指派關懷員進行送藥服務，並由關懷員親自到府送藥，關懷您用藥狀況，不但不會讓您忘記服藥，還有人可以關心您的身體狀況。

羅東聖母醫院 敬祝健康