

## 何謂 AFP 值之衛生教育指導

alpha-fetoprotein(AFP)由胎兒的肝臟、卵黃囊等處所分泌，一般由抽血檢驗血中濃度，正常值應小於7~ 10ng/ ml 。有許多情況或疾病會使AFP值升高，例如：懷孕、非惡性疾病—神經管缺陷、畸形瘤、急性肝炎、慢性活動性肝炎、 肝炎癒合時，以及惡性疾病，如原發性肝癌、生殖細胞瘤等。

因此，對於以檢驗AFP血中濃度，並不具特別意義，無法以此數據來作為診斷肝癌或生殖細胞瘤的絕對根據。但是， 臨床上我們可以用它來作為評估或輔助性工具： AFP值升高於 200ng/ ml以上時，要懷疑有肝癌的可能： 因為臨床大於3公分的，大多數AFP會超過正常值。

輔助肝癌的診斷：對於AFP值上昇的肝癌，若治療後AFP之血中濃度有下降的情形，則表示化學治療具有效果。綜合上述可知，AFP胎兒球蛋白的血中濃度檢驗值，只能作為輔助診斷或追蹤病情、評估化療效果之參考， 無法以此來當作早期診斷肝癌的絕對工具。

發現AFP升高而經重覆確認，且當時無肝炎發作的，應高度懷疑肝癌，需要行進一步檢查。在肝癌發生發展的初期，因癌灶較小、位置隱匿等原因，常規的超音波和CT檢查不一定能夠發現，不能因此而放鬆警惕，可進一步做Primovist造影之MRI檢查，或密集每3個月持續追蹤。

AFP除了能夠幫助診斷肝癌，還有助於評價治療效果。治療前AFP高的患者，治療後如能逐步降低為正常水準，提示肝癌的治療是完全和徹底的；如降低到一定水準後不再繼續降低，或又開始升高，則高度提示肝癌有殘留，或存在其他尚未發現的肝癌灶，需要進一步檢查和治療。如果治療後AFP降低到正常水準，一段時間後又逐漸升高，則提示肝癌有復發或再發，應積極診斷和治療。需要進一步說明的是，即便是肝癌得到了徹底的清除，治療後AFP也不會很快降低為正常，通常的規律是每一週下降50%，直至降至正常。

甲型胎兒蛋白是檢測肝癌的腫瘤標記。但專家們同樣指出，沒有一種腫瘤標記能兼顧百分之百的特異性及敏感度，因此不能大意，要結合採用其他方法。