

常見海洋生物傷害衛生教育指導

一、水母

1. 受到傷害時首先要用生理食鹽水大量沖洗傷口。
2. 可以用塑膠片(如信用卡)將附著在皮膚上的觸鬚去除，但不可用力的搓揉傷痕，否則會造成更多的毒素釋放。
3. 去除觸鬚之後，將傷口浸泡入乾淨溫水(約 40-45 度 C)之中約 20 分鐘可以幫助止痛。
4. 但不建議浸泡冷水、或塗抹尿液或酒精。
5. 水母造成的傷口不須使用抗生素。

二、珊瑚、海膽、魷魚

1. 局部傷口處理要用大量的生理食鹽水沖洗並消毒
2. 將殘存於傷口中的刺、碎片或異物移除
3. 一般表皮傷口可在傷口局部塗抹抗生素，深部穿刺傷，尤其是魷魚造成的穿刺傷或傷口內殘存有異物，則要接受全身性抗生素治療。
4. 密切的追蹤傷口狀況，以預防嚴重的感染發生。

羅東聖母醫院 敬祝健康

常見海洋生物傷害衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					