

## 狂犬病衛生教育指導

### ※何謂狂犬病：

狂犬病病毒引起的神經性疾病，狂犬病病毒隨著動物唾液透過動物抓、咬的傷口而感染。各種哺乳類動物(如狗、鼬獾、貓、蝙蝠等)均可感染傳播狂犬病。被抓咬傷後，病毒會存在傷口周圍，潛伏期三到八週，發病後五到七天死亡。

### ※發病症狀：

狂犬病初期症狀包括發熱、喉嚨痛、發冷、不適、厭食、嘔吐、呼吸困難、咳嗽、虛弱、焦慮、頭痛等，咬傷部位會出現異樣感的症狀，持續數天後，病患會出現興奮及恐懼的現象，然後發展到麻痺、吞嚥困難，咽喉部肌肉之痙攣，引起恐水之症狀(所以又稱為恐水症)，隨後會發生精神錯亂及抽搐。

### ※咬傷後處置：

1. 如遭哺乳動物抓咬傷，請立即以肥皂及清水沖洗傷口 15 分鐘，以優碘或 70%酒精消毒，並立即就醫作進一步之清洗與治療，傷口避免縫合，讓分泌物流出。依據醫師診斷及評估，施予預防破傷風及其他必要的感染預防措施、狂犬病免疫球蛋白及曝露後疫苗接種。

2. 就醫時應主動告知醫師相關動物接觸史及旅遊史等訊息，以及早獲得妥適的治療。

### ※疫苗如何施打：

人用狂犬病疫苗之注射療程：未曾注射者，共需施打五劑，第一季在咬傷後隨即注射(0 天)，其餘則在咬傷後之第 3、7、14 及 28 天各施打一劑，假如未按時施打，延後施打該如何?例如延後一天，於第 4、8、15、29 天，以順延方式施打。

### ※防護方法：

應避免接觸野生動物，併小心防範被貓、狗、猴子、蝙蝠等哺乳動物抓傷，即使是家中飼養寵物也可能被野生動物抓咬傷，亦不可疏忽，寵物每年應接受狂犬病疫苗接種，並勿隨意棄養。

※狂犬病疫苗不良反應，注射部位會出現痠痛、紅腫、搔癢、頭痛、頭暈、噁心、肌肉痠痛、發燒、蕁麻疹...

若有相關疑問，電聯疾病管制局專線 1922 及線上資訊 <http://www.cdc.gov.tw>。

羅東聖母醫院 敬祝健康

## 狂犬病衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					