

壓傷衛生教育指導

壓傷是因為皮膚長時間受到壓力或是壓迫，造成血液循環不良與組織壞死的情形。造成壓傷常見的原因：長期臥床、營養不良、活動障礙、意識不清、皮膚老化、大小便失禁、身體過度摩擦引起。

1. 2 小時翻身一次。可用支托物或減輕壓力的用物，如水球、水枕、氣墊床、枕頭等。
2. 移動病患時，要用床單抬高病人，勿用「拖」的方式。
3. 維持足夠的營養和水分攝取。
4. 床單要平直、無皺摺，以減低病人的皮膚與摺痕磨擦的機會。
5. 適當地按摩受壓部位，亦有助血液循環；如果皮膚已發紅，則不要按摩，因為按摩可能造成更多的創傷。
6. 適時更換尿布，維護皮膚的清潔乾燥。
7. 若有傷口應按時換藥、消毒並維持傷口周圍皮膚的乾燥。

羅東聖母醫院 敬祝健康

衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					