

導尿管留置衛生教育指導

1. 應垂放於腰部以下，以防尿液逆流，且勿放置於地上。
2. 管路接頭不可鬆脫，應保持密閉，且尿袋之出口處，應隨時關閉。
3. 尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞，且不可拉扯，以防出血及滑脫。
4. 給予足夠之水分攝取，每天維持尿量至少在 1500cc 以上。
5. 尿袋之小便量超過 1/2-2/3 時或隔 8 小時應倒掉。
6. 正常的尿液是淡黃、清澈且無沉澱物。
7. 保持尿道的清潔，可正常的洗澡沖水。絕對臥床者，給予尿管護理：
 - (1) 一手分開陰唇或回縮包皮。
 - (2) 先用碘棉棒再以生理食鹽水棉棒，清潔靠近尿道口端的導尿管約一吋(2.5 公分)。重複三次。每次使用一枝棉枝，且可來回擦拭。
 - (3) 尿管固定位置須每天更換。

羅東聖母醫院 敬祝健康

導尿管留置衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					