

自我傷害衛生教育指導

生命中困頓的時刻，若能夠傳達需要幫助與關懷的求助訊號，適時尋求協助，便有可能降低傷害危險。本院有相關醫療人員，希望在此過程中我們可以幫得上忙，可以為您的沮喪心情提供相關協助與治療：精神科醫師於門診時間提供心理健康諮詢與治療；社工人員可提供心理健康衛教、社會資源諮詢與轉介；院牧人員給予您靈性的關懷與祈禱。

門診掛號專線：9577688(語音掛號)、9567808(人工掛號)。

身心科社工師：9544106 轉 5104。

院牧人員：9544106 轉 5242~5248。

☎專線諮詢服務— ♡心事說出來，希望接著來♡

☎安心專線：1925 (依舊愛我)；提供民眾 24 小時心理諮詢與電話諮商服務。

☎生命線專線：1995(要救救我) ☎全國婦幼保護專線：113

☎張老師專線：1980(依舊幫您) ☎社會福利諮詢專線：1957

☎長照專線：1966，提供民眾快速、方便地為親友及長輩取得長照服務。

☎戒癮專線：0800-770-885；提供 24 小時專業戒癮心理支持與諮詢服務。

☎男性關懷：0800-013-999；男人也需要被體貼，訴說心情、法律諮詢、資源轉介。

羅東聖母醫院 敬祝健康

自我傷害衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					