

骨盆腔發炎衛生教育指導

細菌經由血循環、淋巴管、陰道等途徑侵入人體，引起子宮腔、輸卵管、卵巢周圍組織發炎形成下腹痛、生殖器粘連或不孕。通常是淋病細菌或披衣菌感染引起，也有可能透過性行為、流產、生產、或子宮切除手術等原因而造成。除了遵照醫生之指示使用抗生素藥物外，建議暫時停止性交、陰道灌洗，及其它可能加重感染之行為。

1. 藥物治療時須規律服用藥物，即使症狀消失以後也要繼續吃。
2. 如果是因淋病或其它性病引起，伴侶也必須同時接受治療，否則會造成再次傳染。
3. 所有症狀消失前，不要有性行為。
4. 多臥床休息，並注意個人衛生及陰部的保養。
5. 如果必要，可以服用非處方止痛藥。
6. 治療期間，應注意營養以及適宜的運動，以增強體質及提高免疫力。

羅東聖母醫院 敬祝健康

骨盆腔發炎衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					