

妊娠出血衛生教育指導

1. 妊娠出血是一種不正常現象，大量出血會造成孕婦休克。
2. 出血原因：先兆性流產、前置胎盤、胎盤早期剝離；懷孕末期出血也可能是有子宮頸癌、子宮頸糜爛及子宮頸息肉。
3. 若有以下情形請立即就醫：出血量突然變得很多、持續出血導致頭暈、出血併下腹痛、出現血塊。
4. 孕婦宜臥床休息，避免下床活動減少刺激引發宮縮不適。
5. 放鬆心情，避免激烈運動(如性生活)，有助於安胎效果。
6. 注意會陰部清潔與乾燥，保持良好生活習慣。
7. 可攝取易消化吸收、高纖食品，少量多餐。

羅東聖母醫院 敬祝健康

妊娠出血衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					