

## 嬰幼兒急性腸胃炎(腹瀉、嘔吐)衛生教育指導

1. 多洗手，較大的幼童，可補充適量的水分、或清湯。
2. 避免油膩性或易腹脹的食物、乳製品、運動飲料或太甜的果汁。
3. 嘔吐後不要立即吃東西，應讓腸胃道休息 30 分鐘再進食。
4. 小於 6 個月的嬰兒，不可禁食過久。回家後可能從半奶開始餵食，並視腹瀉改善情形，逐漸恢復回復正常濃度。
5. 六個月以上嬰幼兒可由米湯開始，漸改為稀飯，待大便情況改善，再依上述原則，補充配方奶。
6. 經常更換尿布，使用溫水清洗，以預防受到大便刺激而形成紅臀。
7. 以下情況需立即就醫：
  - (1)小嬰兒腹瀉持續 24 小時未見改善，大孩子持續腹瀉超過三日，且每日超過五至六次。
  - (2)持續發燒或寒顫厲害、呼吸急促。
  - (3)嚴重嘔吐，嘔吐物出現血絲，或出現血便、黑便、草莓醬便。
  - (4)腹痛加劇、疼痛的部位改變、腹脹越來越明顯。
  - (5)活動力減低，皮膚變乾燥，小便減少。

羅東聖母醫院 敬祝健康

## 嬰幼兒急性腸胃炎(腹瀉、嘔吐)衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					