

## 手足口病及急性咽喉炎衛生教育指導

手足口症患兒絕大多數在五至七天內會自然痊癒；通常不發燒或微燒一至二天，有口腔及舌頭有小水泡、潰瘍，手掌、腳掌、膝蓋、臀部亦會有小水泡；傳染方式為直接接觸病人的口鼻分泌物、糞便，潛伏期約三至五天。咽喉炎則可高燒二至四天，喉嚨、口腔內有小水泡後潰瘍，口腔疼痛、流口水。

1. 可鼓勵患兒進食，冰冷的食物；加強洗手。
2. 避免與患兒分享食物或共用餐具。
3. 多補充水分、休息，少出入公共場所。
4. 避免與孕婦新生兒及小孩接觸。
5. 有下列情況時應急速就醫：年齡小者，尤其是三歲以下。出現以下任一症狀時，活動力減低、嗜睡、劇烈嘔吐、呼吸困難、抽搐、肢體無力。

羅東聖母醫院 敬祝健康

## 手足口病及急性咽喉炎衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					