

小兒發燒衛生教育指導

1. 患童在發燒初期有發冷寒顫情形為正常，請先給予保暖，等寒顫期過後再給予減少衣物被蓋、多喝水、溫水拭浴散熱。隨時更換衣物保持皮膚清潔避免著涼。
2. 可適量增加水份的攝取，並攝取高熱量食物，採少量多餐方式進食。
3. 若有以下情形請立即就醫：持續發燒、年齡小於三個月的嬰兒發燒、食慾不振、哭鬧不停、昏迷或抽筋、頸部僵硬、呼吸困難或本身有嚴重疾病如先天性心臟病時需立即就醫。
4. 痙攣發作時：將小孩放置在地板或床上，遠離任何堅硬或尖銳的物品。將小孩的頭部輕輕地轉向左邊或右邊，讓口中的唾液和嘔吐物可以引流出來。不要放任何東西進入嘴巴中或用自己的手讓他咬，這樣反而容易造成受傷或是堵住呼吸道。若是熱痙攣沒有在五分鐘內自行停止，請叫救護車。

羅東聖母醫院 敬祝健康

小兒發燒衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					