

## 嬰幼兒頭部外傷衛生教育指導

當孩子跌在地上，或從較高處滾落，或頭部碰到堅硬的東西後，如果孩子不再哭泣了，照常吃喝、玩笑，也無嘔吐的現象，則可繼續觀察，萬一孩子發生嘔吐，不想吃東西，臉色蒼白，甚至有頭痛、嗜睡，忽醒時應立即就醫。

1. 離院後請禁食刺激性食物，但胃口不佳時，請改吃流質食物
2. 在家仍請密切觀察至少 24 小時，並每 2 小時探視一次，
3. 若有下列任何情況，請速就醫：
  - ①意識漸趨不清(容易叫醒或叫不醒)劇烈頭痛。
  - ②持續性嘔吐。
  - ③手腳或嘴角抽筋。
  - ④手腳一側比較軟弱(漸趨癱瘓)前囟門膨脹。
  - ⑤晚上容易哭鬧。

羅東聖母醫院 敬祝健康

## 嬰幼兒頭部外傷衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					