

傷口縫合衛生教育指導

一、傷口換藥方式：

1. 洗手。
2. 以生理食鹽水沾濕棉棒清洗傷口，仔細將殘餘藥膏及分泌物擦掉(以傷口為中心由內往外迴旋擦試，勿重覆使用棉棒及來回擦拭)。
3. 依醫師處方藥膏塗上患部。
4. 依指示覆蓋紗布後，紙膠固定。

二、傷口注意事項：

1. 傷口保持清潔乾燥，若有潮濕滲液立即更換。
2. 受傷後 8-12 小時組織會持續腫脹，可抬高患肢或冰敷。
3. 當傷口在關節處，勿過度彎曲關節，以防牽扯縫線。
4. 觀察傷口變化是否有發炎感染的現象，如：傷口紅、腫脹、化膿、疼痛增加、發燒等，若有此症狀立即回診就醫。
5. 依醫師指示按時服用藥物，切勿任意使用其他藥膏。
6. 拆線約術後 7-10 天，依照醫師指定時間返診。

羅東聖母醫院 敬祝健康

傷口縫合衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					