

骨折衛生教育指導

1. 抬高患肢以幫助血液循環。
2. 患肢若有腫痛情形，可用冰敷以減輕不適。
3. 勿移動患肢，給予三角巾或彈性繃帶固定，注意患肢末梢血液循環。
4. 可做適度的活動，以免關節僵硬。
5. 若有傷口應保持乾燥、潔淨，傷口紅腫、出現分泌物時需就醫。
6. 多攝取含高蛋白、鈣質及維生素之食物。
7. 返家後需定期返院複診。
8. 八字肩帶注意事項：
 - (1)八字肩帶須穿 4-6 週甚至 3 個月。
 - (2)前 1-2 週最好擦澡，不脫下八字肩帶以防脫位。
 - (3)八字肩帶穿在衣服最裡面，不可穿在衣服外面。

羅東聖母醫院 敬祝健康

骨折衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					