

胸腹部挫傷衛生教育指導

1. 返家應充分休息，盡可能避免負重工作與劇烈運動。
2. 少部份肋骨骨折可能會因為胸部 X 光照的角度或是細微骨折沒有位移而無法立即診斷。腹部鈍傷病患，少部分會發生延遲性腹內出血的機會。因此，返家的病患應於二至三天後返回門診追蹤治療。
3. 胸部創傷在排除血氣胸或肋骨斷裂情形後，仍可能有潛在的肺部挫傷情形發生，應密切注意病人呼吸情形。
4. 若出現以下情形請立即返診治療：
 - (1) 頸部、腹部及背部有明顯的瘀腫。
 - (2) 呼吸困難、呼吸急促。
 - (3) 劇烈胸痛、腹痛、腹部僵硬
 - (4) 咳血、解血色尿、解血便。
 - (5) 冒冷汗、臉色蒼白、發紺。

羅東聖母醫院 敬祝健康

胸腹部挫傷衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					