

成人頭部外傷衛生教育指導

頭部外傷大多是突發性且劇烈的頭部撞擊，造成腦顱部組織傷害。雖然當下撞擊後沒有明顯而嚴重的腦部傷害症狀，但只要是頭部受傷，可能在數小時、數日、甚至一、二個月後產生神經症狀或顱內出血，所以受傷後的 72 小時內是最重要的觀察時期，照顧上必須持續觀察注意。

1. 安靜臥床休息，避免閱讀、過度使用手機及電腦、看電視。
2. 頭暈、頭痛是常見症狀，應規律服藥，不可自行服用鎮定劑、麻醉藥，以免掩飾病情惡化。
3. 多攝取高纖維食物使排便順暢，便秘會間接導致顱內壓上升。
4. 緩慢改變姿勢減少頭部振動，注意有無抽筋情形。
5. 出現以下症狀須立即就醫：①嗜睡或混亂增加、無法叫醒；②嘔吐；③痙攣或突然抽搐發作；④手或腿感覺喪失、無力；⑤視力模糊、說話不清；⑥鼻或耳有出血或滲出液流出。

羅東聖母醫院 敬祝健康

成人頭部外傷衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					