

石膏衛生教育指導

1. 石膏乾燥過程會有發熱感，石膏未完全乾燥前請保持通風。
2. 保持石膏乾燥，勿泡水，碰撞或以硬物敲擊，以防石膏變形或損壞，石膏弄濕時勿用吹風機吹乾，請用乾布拭乾。
3. 為促進血液循環，減輕腫脹及疼痛，請依下列方法執行：
 - (1) 臥床時以枕頭墊高或抬高床尾，保持患肢高於心臟。
 - (2) 露出石膏外的手指或腳趾，可常作關節運動。
 - (3) 未能下床前，請作床上運動，如等長肌肉運動及抬高患肢運動。
4. 請勿將任何物品插入石膏內搔癢，以免皮膚破損，引發感染。
5. 若有下列症狀，請立即返院診療：
 - (1) 患肢疼痛或有分泌物流出。
 - (2) 肢端冰冷、麻木、發紫、刺痛、腫脹、感覺喪失等。
 - (3) 石膏斷裂。

羅東聖母醫院 敬祝健康

石膏衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					