

癲癇衛生教育指導

癲癇病人大發作時的緊急處理：

1. 保護病人的頭部，且移開易造成傷害的傢俱或物件。
2. 拿掉病人身上會造成約束的東西，如眼鏡、領帶、緊身內衣並解開衣領。
3. 協助病人採取左側臥，以保持呼吸道通暢並取下假牙。
4. 當病人牙關緊閉時，請勿強行撬開病人的牙關。
5. 請勿於病人身上強行約束，以免造成傷害或抗拒。
6. 在病人未完全清醒前，請勿餵食或服藥，也不要試圖中止他發作，留意觀察病人發作情形，詳加記錄。
7. 發作時間持續超過 10 分鐘，或短時間內頻繁發作，就需送醫急救。

生活保健：

1. 均衡飲食、避免過多刺激性飲品、避免短內時間大量喝水。
2. 規律服藥，不可自行增加或減少藥量。癲癇藥物避免與其他藥物或牛奶、飯一起服用。

羅東聖母醫院 敬祝健康

癲癇衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					