

腹痛衛生教育指導

腹痛是疼痛部位在腹部，是急診病人常見的主訴之一。大多為腸胃方面的急症，常見疼痛有些是便秘或脹氣等小問題，有些則是急性腹痛需立即開刀，如腸阻塞，否則容易引起敗血症，有生命危險。

以下情形的腹痛應儘速就醫：

1. 腹痛而有腸道阻塞的現象：如果腹部很漲，沒有解便，也沒有排氣，吃什麼吐什麼，而嘔吐出來的消化道內容物黃黃綠綠，甚至像糞便一樣。
2. 突然而非常劇烈的腹痛而合併發燒的現象。
3. 腹痛而有休克的現象：有四肢蒼白、冰冷、嗜睡或是冒冷汗的情形。
4. 持續噁心嘔吐、持續腹瀉、漸進式疼痛轉移至右下腹。
5. 腹痛延伸至肩部、劇烈腹痛、腹部僵硬或合併休克低血壓、嘔吐物有糞便味、綠色膽汁咖啡色液或吐血；腰痛且突然的尖銳痛並延伸至腹股溝、解尿困難、發燒畏寒、冒冷汗、合併胸痛。

羅東聖母醫院 敬祝健康

腹痛衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					