

暈厥衛生教育指導

暈厥是指突然短暫失去意識並在短時間內自行恢復。在這短暫的數秒鐘中病人可能會因此跌倒，並發生一些傷害，例如骨折、車禍等。暈厥前的症狀並不具特異性，可能會有頭痛、頭暈、噁心、冒汗、無力或視力模糊等，腦部因突然間血流不足，在毫無預警下，失去意識。

1. 盡量避免促發的危險因子，如心情起伏等。避免過度換氣。
2. 調整藥物治療，特別是使用利尿劑、血管擴張藥物須特別注意小心。
3. 若有心臟心律過緩或頸動脈過敏症，考慮心臟節律器治療。
4. 鹽分補充以增加血容積。適當之運動規劃與訓練。
5. 避免突發性的姿態改變，特別是由坐或躺到站立。
6. 上廁所大小便要小心，建議坐著如廁。
7. 避免在高溫環境下太久、洗熱水澡、日光浴及大吃大喝(特別是含高碳水化合物食物)。

羅東聖母醫院 敬祝健康

暈厥衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					