

帶狀皰疹衛生教育指導

1. 避免觸摸紅疹或刺穿小水泡。
2. 當發燒或疼痛時，在床上休息。
3. 規律服用藥物。
4. 在服藥膏之前，最好先用一塊浸過溫水的軟布（以無菌紗布最佳），敷在患處約十五分鐘後再塗藥膏。
5. 注意有無發炎的徵兆，如：發疹處更紅，有灼熱感或有膿水流出。
6. 避免接近嬰兒、孕婦、重病者、免疫力低人群或一生未出過水痘者。
7. 預防接觸感染，接觸病灶前後均須洗手或戴手套。
8. 小心處理病人所使用的衣物和床單，避免與他人共用。
9. 避免陽光照射或使用防曬油，以預防復發。
10. 若患部發炎，疼痛加劇，眼眶周圍皮膚有問題或疹斑延伸到身體其它部位時，請立即就醫。

羅東聖母醫院 敬祝健康

帶狀皰疹衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					