

## 高血糖衛生教育指導

### 高血糖症可能有的症狀：

口渴、多尿。噁心、嘔吐、腹痛。體重減輕。皮膚脫水乾燥。眼眶凹陷。酮酸中毒者呼吸喘且呼氣帶有水果味。高血糖高滲透壓非酮酸中毒者呼吸慢而深。心跳加快。不同程度的神智不清。

### 高血糖症之預防：

1. 遵照醫師指示按時用藥
2. 遵守營養師調配的飲食計劃
3. 每天測血糖或尿糖
4. 每天做適當的運動
5. 按時回醫院複診
6. 對於高血糖症狀需隨時提高警覺。

### 高血糖症發生時之處理：

1. 多休息。
2. 多喝白開水。
3. 馬上就醫。

羅東聖母醫院 敬祝健康

---

## 高血糖衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					