

胰臟炎衛生教育指導

飲酒是國人慢性胰臟炎最重要及最常見的原因，胰臟長期受到傷害導致胰臟慢性發炎、纖維化，造成無法恢復的胰臟損害，嚴重者多伴隨著胰臟內分泌以及外分泌功能不足。嚴重的慢性胰臟炎常引發厲害的慢性腹部疼痛，以及胰島素分泌量不足導致血糖升高而形成糖尿病。

1. 三餐定食定量，宜採低油飲食。
2. 需要戒酒。
3. 生活規律，睡眠充足，保持心情愉快。
4. 依個人體力做適當之活動。
5. 按醫師指示吃藥，勿自行服用成藥。
6. 定期回門診追蹤。
7. 若有劇烈腹痛、嘔吐、發燒等症狀時，應立即就醫。

羅東聖母醫院 敬祝健康

胰臟炎衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					