

消化性潰瘍併出血衛生教育指導

消化性潰瘍是極常見的胃腸疾病，約 10%的人口患有消化性潰瘍，上消化道潰瘍出血是指食道、胃、十二指腸部位之粘膜受到胃液侵蝕造成組織潰瘍後所發生的出血。消化性潰瘍在以往一直是難以根治的疾病，一再反覆發作會造成嚴重的併發症—出血、阻塞或穿孔。

1. 食用溫和飲食。採少量多餐方式。三餐定時定量。
2. 進食時要儘量放鬆，細嚼慢嚥，飯後略做休息再開始工作。
3. 每餐食物中最好都含有蛋白質豐富的食物，不要純吃澱粉類的食物。
4. 禁止或限制煙、酒、可樂、咖啡鹼且避免任何刺激性的食物。
5. 生活要有秩序，不要熬夜，減少無謂的煩惱，心情保持愉快。

出現以下症狀須立即就醫：

解黑色大便或鮮紅色大便、吐出鮮血或咖啡色渣。

羅東聖母醫院 敬祝健康

消化性潰瘍併出血衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					