

流行性感冒衛生教育指導

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。流感病毒有 A、B 型，症狀包括發燒、頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、肌肉痠痛及疲倦等。高危險群的病患，可能引發嚴重併發症，甚至導致死亡。

1. 注意手部衛生及咳嗽禮節、生病在家休息、維持正常作息。
2. 有流感症狀立即就醫，依醫囑服用藥物。
3. 流感為病毒性疾病，故抗生素並無法有效治療。因此，不應自行或要求服用抗生素。
4. 流感主要藉由飛沫傳染，所以感染流感的人須戴口罩，所處區域需保持通風；少到公開及密閉場合。
5. 如出現呼吸困難、呼吸急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續 72 小時等危險徵兆時，應提高警覺，儘速轉診至大醫院就醫。

羅東聖母醫院 敬祝健康

流行性感冒衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					