

## 泌尿道感染併腎盂腎炎衛生教育指導

腎臟、輸尿管、膀胱或尿道受到了外界細菌、病毒、寄生蟲等的侵入而感染。特別容易發生在女性。常見症狀：頻尿、解尿疼痛或灼熱感、解血尿、尿量減少，或解尿時常有解不乾淨的感覺。

1. 性行為前後應排尿，或由前往後清洗生殖器。
2. 避免穿緊身的內褲。
3. 正確個人的如廁衛生習慣（包括由前往後擦拭）。
4. 生活習慣的改變：如攝取足夠的水份（2000-3000cc/天）、勿憋尿及規律排尿。
5. 避免陰道灌洗、洗泡泡浴或油浴。
6. 攝取蔓越莓產品可以減少泌尿道的反復感染。
7. 定時更換尿管。

羅東聖母醫院 敬祝健康

## 泌尿道感染併腎盂腎炎衛生教育指導

姓名：		病歷號碼：		生日：____年____月____日	
指導對象	指導日期	指導方式	指導評值	指導者簽名	接受指導者簽名
<input type="checkbox"/> 病患 <input type="checkbox"/> 家屬					
指導方式說明(可複選)：講述→T1；衛教資料→T2；示教→T3。 指導評值說明(可複選)：完全錯誤或不會→R1；正確說出部分內容→R2；能完全說出內容→R3；能正確執行部分技術→R4；能完全正確執行→R5。					