

白內障手術衛生教育指導

✚ 眼科白內障說明書：

1. 白內障手術的過程是將混濁的水晶體摘除，再植入”人工水晶體”，以達到改善視力的目的，再縫合傷口。
2. 此項手術在顯微鏡下操作，極為精密，具有相當的成功率，但是仍然存在著必然的風險及可能發生的併發症。
3. 超音波乳化術是目前公認最安全有效的白內障治療方法，併發症少，僅極少數患者（小於千分之一）可能發生：眼睛內細菌感染、高眼壓、角膜水腫、眼球後出血、視網膜水腫、視網膜剝離等症狀。
4. 因眼睛結構精細，顯微手術要求甚高，在手術中若有突發狀況，醫師會依專業知識、經驗及判斷給予適當之處理。
5. 此手術雖侷限於眼睛，對全身系統影響甚小，然因白內障病人大多為年齡較大，雖發生機率極微，但仍無法完全排除手術前後突發之狀況，如：心肌梗塞、中風、胃出血..等症狀。

✚ 眼科白內障手術後衛教：

1. 手術後患眼，外層使用鋁眼罩覆蓋，防止眼睛受外力碰撞。
2. 患側眼睛會有怕光、發紅、輕微疼痛及異物感，此為正常反應。
3. 若有持續性且併頭痛、噁心、嘔吐時，請立刻返院掛急診處理。
4. 鋁眼罩須使用約 2~4 週時間，出門及睡眠時請務必戴眼罩，以避免碰撞及不自覺情況下揉眼睛。
5. 請保持開刀部位乾淨，請勿讓灰塵或是水進入。
6. 請按照預約日期回診，手術後隔天需要回診。

白內障手術衛生教育指導

病歷號碼：_____ 姓名：_____

於下述就醫日期至羅東聖母醫院就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病患簽名	指導者簽名	指導方式	指導評值
填 表	指導方式代號說明(可複 選)	講述→T1；衛教資料→T2；衛教光碟；示教→T4。		
說 明	指導評值代號說明	完全錯誤或不會→R1；正確說出部份內容→R2；能完全正確說出內容→R3；能正確執行部份技術→R4；能完全正確執行部份技術→R5。		