

自我傷害患者衛生教育指導

親愛的患者及家屬，您好：

我們深信每一名試圖結束生命來解決問題的人，只是暫時迷失了生命的方向，實際上是為了要傳達迫切需要幫助與關懷的求助信號；如果自己或家屬能夠敏察異狀，適時尋求協助，便有可能降低傷害危險，度過生命中困頓的時刻。

精神科醫師

若您已有嚴重的情緒困擾，產生失眠、失去活力、無望感等，甚至覺得人生無意義而想結束自己的生命，建議盡速至精神科門診接受後續治療與諮詢。

社工人員


病患與家屬到院的關懷與情緒處理，提供社會資源諮詢。本院社工室 9544106 轉 6130。


院牧人員


靈性的關懷與祈禱。本院院牧部 9544106 轉 6145。


宜蘭縣自殺防治專線：9367885 夜間及日間：9322634


24 小時專線服務-當您或身邊的人需要有個人傾聽、講話的時候…


 安心服務專線/電話：0800-788-995(請幫幫、救救我)；提供民眾自殺防治心理輔導。


 生命線專線/電話：1995(要救救我)。

 戒毒成功專線/電話：0800-777-885。

 就業服務專線/電話：0800-777-888。

 113 全國婦幼保護專線/電話：113。

 張老師專線/電話：1980(依舊幫您)；平日服務時間 9-12 時、14-17 時、18:30-21:30。

 愛護外籍配偶專線/電話：0800-088-885(您幫幫、幫幫我)；週一至週五 9:00-17:00(國語、越南語)、週一至週五 13:00-17:00(印尼、泰國、英語、柬埔寨)

自我傷害患者衛生教育指導

病歷號碼：_____ 姓名：_____

於下述就醫日期至羅東聖母醫院就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病人簽名	指導者簽名	指導方式	指導評值
填 表 說 明	指導方式代號說明(可複選)	講述→T1；衛教資料→T2；衛教光碟；示教→T4。		
	指導評值代號說明	完全錯誤或不會→R1；正確說出部份內容→R2；能完全正確說出內容→R3；能正確執行部份技術→R4；能完全正確執行部份技術→R5。		