

羊膜穿刺檢查之衛生教育指導

✚ 定義：

在超音波的導引下，經孕婦腹部、子宮腔、羊膜腔，抽取少量羊水，這個過程就稱為羊膜穿刺檢查。

✚ 時間：

從最後一次月經算起，在懷孕 16 週至 18 週是羊水抽取的最佳時機。

✚ 檢驗：

抽取大約 20cc 的羊水後，就送到檢驗室做細胞培養及胎兒染色體檢查。

✚ 羊膜穿刺檢查流程：

1. 檢查當天作息如常，不必禁尿，請適量進食，以免因空腹造成低血糖導致頭暈不適。
2. 檢查過程約 10-15 分鐘，受檢後請在候診室休息幾分鐘，無不適即可回家。

✚ 羊膜穿刺檢查後應注意事項：

1. 有些人會有輕微子宮收縮，腹部扎針處輕微刺痛感，這些不適大多在一天內消失。
2. 檢查當天盡量多休息。
3. 三天內避免做激烈運動，勿提重物或抱小孩。
4. 若出現規則子宮收縮、陰道出血、破水或不明原因發燒，請立即返診。

✚ 如有任何疑問隨時提出，或來電詢問：聖母醫院 (03)-9544106 分機 6505、6507。

✚ 羊水抽取後，送至衛生署評鑑合格之檢驗中心，進行細胞培養及染色體分析，一般在第三週可獲結果。

羊膜穿刺檢查之衛生教育指導

病歷號碼：_____ 姓名：_____

於下述就醫日期至羅東聖母醫院就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病人簽名	指導者簽名	指導方式	指導評值
填 表	指導方式代號說明(可複 選)	講述→T1；衛教資料→T2；衛教光碟；示教→T4。		
說 明	指導評值代號說明	完全錯誤或不會→R1；正確說出部份內容→R2；能完全正確說出內容→R3；能正確執行部份技術→R4；能完全正確執行部份技術→R5。		