

## 子宮內膜括除術之衛生教育指導

### ✚ 執行前準備:

- 此手術需行暫時性麻醉，故要禁食 8 小時。
- 沐浴清潔，並多休息，勿塗指甲油，勿著濃妝，勿配戴飾品。
- 手術當日請家屬隨行陪同，並攜帶紙褲及衛生棉。
- 術前請排空膀胱(解小便)

### ✚ 執行後注意事項:

- 術後待麻醉恢復即可活動及進食。
- 醫師會在陰道內塞紗布壓迫止血，請於 2-4 小時候自行取出，取出後會有正常經血流量約 3-7 天，屬正常現象，請勿驚慌。
- 若有大量出血(即 1-2 小時內，完全浸濕 2 片棉墊，或大量血塊)的情形，須立即到醫院返診。
- 輕微的抽痛可能會持續 2-3 天。

### ✚ 自我照顧之注意事項:

- 手術一週內避免做粗重工作或劇烈運動。
- 每次大小便由前往後擦拭。
- 沐浴採淋浴方式，避免盆浴，以減少感染機會。
- 出血期間或手術第二週內不宜行房事、陰道灌洗及陰道塞劑。
- 月經於手術後 4-6 週會來。
- 如有發燒、寒顫、膿瘍分泌物，大量陰道出血(持續一週以上)和骨盆腔疼痛感染徵兆，須告知醫師或立即返檢查。
- 請依照醫師指示按時服藥及返院追檢查。
- 如有任何疑問請隨時提出，我們將竭誠為你服務。
- 來電請撥: 聖母醫院(03)-9544106 分機 6505、6507。

## 子宮內膜括除術之衛生教育指導

病歷號碼：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

於下述就醫日期至羅東聖母醫院就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病人簽名	指導者簽名	指導方式	指導評值
填 表	指導方式代號說明(可複 選)	講述→T1；衛教資料→T2；衛教光碟；示教→T4。		
說 明	指導評值代號說明	完全錯誤或不會→R1；正確說出部份內容→R2；能完全正確說出內容→R3；能正確執行部份技術→R4；能完全正確執行部份技術→R5。		