

急性結膜炎之衛生教育指導

- ✚ 什麼是急性結膜炎？
急性結膜炎是由病毒所感染，由於傳染力很強，往往一人得到了，全家人即無一倖免，它會經過一段潛伏期才發病，潛伏期又因病毒不同所以時間長短不同，而流行的途徑主要是公共場所或家庭中接觸傳染。
- ✚ 急性結膜炎有哪些症狀？
 - (1) 眼睛紅。
 - (2) 結膜充血。
 - (3) 眼睛分泌物很多。
 - (4) 怕光、流淚，嚴重者會有耳前淋巴腺腫大。
- ✚ 急性結膜炎治療：
 - ▶ 急性結膜炎的病程約 7 至 10 天，治療可減輕症狀及預防併發症的產生。
 - ▶ 發作的前 1、2 天，可用冰毛巾冷敷，以減輕疼痛，等症狀好轉後，第 3 天以後則改熱敷。
- ✚ 急性結膜炎須知：
 - (1) 注意個人衛生，勤加洗手。
 - (2) 避免用手搓眼睛的不良習慣，必要時以乾淨衛生紙擦拭。
 - (3) 公共場所的毛巾，不可用來擦拭眼睛。
 - (4) 如果雙眼皆需點眼藥，則先點好眼，再點患眼，並將藥瓶分放置。
 - (5) 保持清潔的習慣，在急性期間儘可能少碰觸周圍擺設。
 - (6) 在感染期間請勿游泳，以避免感染他人。

急性結膜炎之衛生教育指導

病歷號碼：_____ 姓名：_____

於下述就醫日期至羅東聖母醫院就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病患簽名	指導者簽名	指導方式	指導評值
填表說明	指導方式代號說明(可複選)	講述→T1；衛教資料→T2；衛教光碟；示教→T4。		
說明	指導評值代號說明	完全錯誤或不會→R1；正確說出部份內容→R2；能完全正確說出內容→R3；能正確執行部份技術→R4；能完全正確執行部份技術→R5。		