

熱敷眼臉之衛生教育指導

- 將乾淨的濕毛巾蓋在輕輕閉上的眼睛上。(一般洗澡水的溫度)
- 交替使用溫毛巾，冷了再換。
- 每次做 5 至 10 分鐘，每天 3 至 4 次。
- 若須定時點藥水，請於熱敷之後再點眼藥水。

羅東聖母醫院 敬祝健康

熱敷眼臉之衛生教育指導

病歷號碼：_____ 姓名：_____

於下述就醫日期至羅東聖母醫院就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病患簽名	指導者簽名	指導方式	指導評估
填 表 說 明	指導方式代號說明(可複選)	講述→T1；衛教資料→T2；衛教光碟；示教→T4。		
	指導評估代號說明	完全錯誤或不會→R1；正確說出部份內容→R2；能完全正確說出內容→R3；能正確執行部份技術→R4；能完全正確執行部份技術→R5。		