

眼瞼清潔之衛生教育指導

- 將少許嬰兒洗髮精倒入臉盆(或其他容器)，加入 20 倍的清水稀釋均勻。
- 將沾有稀釋洗髮精的棉花或棉球、搓洗眼睫毛根部，將眼瞼緣油脂分泌物除去，左右眼使用不同一支棉花棒或棉球。
- 用清水將外眼瞼洗淨。
- 若再以熱毛巾敷雙眼，效果更佳，每次 5~10 分鐘。每天_____次。

羅東聖母醫院 敬祝健康

眼瞼清潔之衛生教育指導

病歷號碼：_____ 姓名：_____

於下述就醫日期至羅東聖母醫院就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病患簽名	指導者簽名	指導方式	指導評值
填 表 說 明	指導方式代號說明 (可複選)	講述→T1；衛教資料→T2；衛教光碟；示教→T4。		
	指導評值代號說明	完全錯誤或不會→R1；正確說出部份內容→R2；能完全正確說出內容→R3；能正確執行部份技術→R4；能完全正確執行部份技術→R5。		