

服用 Warfarin 注意事項之衛生教育指導

- Warfarin 是一種很長效的藥品，通常一天服用一次即可，最好能固定時間服用。
- Warfarin 是從肝臟代謝的藥物，與許多同樣代謝途徑的藥物有交互作用，會影響 Warfarin 的吸收，因此若同時須服用其他的藥物應告知醫師，以免產生不良的藥物反應。
- 維生素 K 會減低 Warfarin 的藥效，因此請勿突然大量攝食含高維生素 K 的食物而影響 Warfarin 的作用，如：萵苣、菠菜、花椰菜等綠色蔬菜、肝臟、綠茶等。
- 酒精及維他命 E 等，都會影響抗凝血作用，若平日有攝取維他命 E 的習慣，於藥物服用期間無不適可繼續攝取。
- 不可以隨便更換藥品的廠牌，要用軟毛的牙刷刷牙，看牙醫的時候，一定要告知醫師，以免血流不止。
- 請你不要隨意改變飲食習慣，若醫師已經幫你調好，就不要因為這些資料改變你的飲食習慣，否則適得其反。

總之，您可能還會有問題，別擔心，在您使用任何的藥物之前，一定要請教藥師且要告知醫師您有服用這個藥品。

羅東聖母醫院 敬祝健康

服用 Warfarin 注意事項之衛生教育指導

病歷號碼：_____ 姓名：_____

於下述就醫日期至羅東聖母醫院就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病患簽名	指導者簽名	指導方式	指導評值
填表說明	指導方式代號說明 (可複選)	講述→T1；衛教資料→T2；衛教光碟；示教→T4。		
	指導評值代號說明	完全錯誤或不會→R1；正確說出部份內容→R2；能完全正確說出內容→R3；能正確執行部份技術→R4；能完全正確執行部份技術→R5。		