

甲狀腺機能亢進症

一、前言：

甲狀腺機能亢進症屬於自體免疫的疾病，製造過量的甲狀腺賀爾蒙，引起甲狀腺機能亢進系列症狀。

二、症狀：

基礎代謝率上升引發全身各系統之症狀：體重減輕、食慾增加、倦怠、容易緊張情緒不穩、失眠、腹瀉、心悸、手發抖、怕熱、月經異常、眼球突起等症狀。

三、治療：

(1) 服用甲狀腺藥物：

需持續服用至少六個月，通常一年到二年時會考慮停藥，但亦有些病例需更長時期服藥，有少數病人服藥後會造成顆粒性白血球缺乏或過敏，所以出現有喉嚨痛、發燒、嘴破等感染症狀，應立即就醫。

(2) 手術治療：

可手術治療，但必需口服甲狀腺藥物至少一個月，直到甲狀腺機能正常時可手術。主要併症發有喉神經受損及副甲狀腺機能低下等，但機率不高。

(3) 放射碘治療：

主要併發症為甲狀腺機能低下症。

四、營養方面注意事項：

(1) 碘是製造甲狀腺素的原料，不宜吃海帶、海苔、紫菜。

(2) 避免含咖啡因飲料如 咖啡、濃茶等。

(3) 調整生活作息，勿過勞。

甲狀腺機能亢進症之衛生教育指導

病歷號碼：_____

姓名：_____

於下述就醫日期至羅東聖母就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病患簽名	指導者簽名	指導方式	指導評值
填表	指導方式代號說明 (可複選)			
說明	指導評值代號說明			
	講述→T1；衛教資料→T2；衛教光碟；示教→T4。 完全錯誤或不曾→R1；正確說出部份內容→R2；能完全正確說出內容→R3；能正確執行部份技術→R4；能完全正確執行部份技術→R5。			