

## 脂漏性皮膚炎之衛生教育指導

- ✚ 本疾病是體質、遺傳性變化，慢性且再發性，可以治療、控制但不能根治。
- ✚ 日常生活要規律、要有充分的休息、睡眠。
- ✚ 減少焦慮、不安、興奮等不穩定的情緒。
- ✚ 平衡的飲食、避免太油膩的食品、香辛料或酒。
- ✚ 洗頭用溫水沖洗，不可用力抓洗，用手按摩，以免抓傷頭皮。
- ✚ 症狀出現時，局部外敷藥物，可以改善症狀。

羅東聖母醫院 敬祝健康

---

## 脂漏性皮膚炎之衛生教育指導

病歷號碼：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

於下述就醫日期至羅東聖母醫院就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病患簽名	指導者簽名	指導方式	指導評值
填表說明	指導方式代號說明(可複選) 講述→T1；衛教資料→T2；衛教光碟；示教→T4。			
說明	指導評值代號說明 完全錯誤或不會→R1；正確說出部份內容→R2；能完全正確說出內容→R3；能正確執行部份技術→R4；能完全正確執行部份技術→R5。			