

收集 24 小時尿液檢查之衛生教育指導

- ✚ 至檢驗科領取尿液收集瓶。
- ✚ 收集尿液當日之飲食、作息和平日完全一樣，不必禁食、也不必改變每日喝水的習慣。
- ✚ 平日若有定期服用之藥物，除了醫師特別指示外，也不必停藥，仍可照常服用。
- ✚ 請自行準備若干個紙杯(或塑膠杯)，用以盛接每次解出的尿液，再倒到收集瓶內存留。
- ✚ 開始收集尿液的當日，早上 7:00 請解尿，但這次尿液不要存留，不過這次以後，24 小時內每次解出的尿液都要存留(包括夜間所解的每次尿液)，直到次日早上 7:00 要再解一次尿，而這次尿液也必須存留；如此便是 24 小時收集之尿液。
- ✚ 請依收集瓶上刻度估算 24 小時尿液之總量。
- ✚ 請將收集瓶搖晃以使尿液混合均勻，再倒一部份至檢驗瓶，裝約八分滿即可，而收集瓶可洗淨保留備用。
- ✚ 請在上班時間(早上 7:30 後)內，儘早將檢驗瓶之尿液送至 A 棟紀念大樓三樓檢驗科，並且告訴檢驗科人員，您 24 小時的尿液總量。

羅東聖母醫院 敬祝健康

收集 24 小時尿液檢查之衛生教育指導

病歷號碼：_____ 姓名：_____

於下述就醫日期至羅東聖母醫院就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病患簽名	指導者簽名	指導方式	指導評值
填表	指導方式代號說明(可複選)	講述 →T1；衛教資料 →T2；衛教光碟；示教 →T4。		
說明	指導評值代號說明	完全錯誤或不會 →R1；正確說出部份內容 →R2；能完全正確說出內容 →R3；能正確執行部份技術 →R4；能完全正確執行部份技術 →R5。		